

AGGIORNAMENTI 01.07.2020
PANDEMIA SARS-CoV-2 MANUALE COVID-19

1. SITUAZIONE EPIDEMIOLOGICA NEL MONDO

Sono passati circa 6 mesi dai primi casi accertati di COVID-19 a Wuhan, Cina, e 4 dalla dichiarazione dello stato di pandemia. Attualmente, l'epicentro della pandemia è rappresentato dagli stati del continente americano, che contano complessivamente più della metà dei casi totali a livello globale. In particolare, tra gli stati del Sud America il Brasile conta 1.368.195 casi e 58.314 morti. Anche negli Stati Uniti il numero di casi continua ad aumentare pericolosamente, raggiungendo un totale di 2.573.393 casi e 126.573 decessi. Nell'ultima settimana di giugno negli USA sono aumentati notevolmente i nuovi positivi, con una media di 38.412 nuovi casi giornalieri. Anche considerando il numero di casi totali in rapporto alla popolazione, negli USA si contano 7.774 casi per milione di abitanti, valore nettamente superiore agli stati Europei (in Italia, ad esempio, sono circa 4.000 casi per milione di abitanti, in Spagna circa 5.300, in Francia circa 2.500, in Germania circa 2.300). Escludendo gli Stati con meno di 5.000.000 di abitanti, i tre paesi che presentano il numero di casi per milione di abitanti più alto sono il Cile (14.615) il Perù (8.563) e gli USA (7.774).

Al 1° luglio 2020, SARS-CoV-2 è responsabile di 506.064 decessi nel mondo, su un totale di casi pari a 10.268.839. In Europa il virus è responsabile di 2.692.086 casi confermati e quasi 200.000 morti. In Croazia, che dalla metà di maggio alla metà di giugno aveva evidenziato un trend particolarmente positivo con pochissimi nuovi casi positivi giornalieri (più volte zero nuovi contagi), anche a seguito di una manifestazione tennistica aperta al pubblico, si registra un significativo aumento dei nuovi casi positivi (nell'ultima settimana di giugno più di 400 nuovi contagi). Infine, in Cina e in particolare a Pechino, alcune aree della città sono state nuovamente poste in quarantena con chiusura delle scuole e delle attività commerciali, a seguito dell'identificazione di alcune decine di nuovi casi.

2. SITUAZIONE EPIDEMIOLOGICA IN ITALIA

In Italia si continua a registrare una riduzione del numero di nuovi casi giornalieri e del numero di decessi. Attualmente, il nostro Paese presenta 240.436 casi totali dall'inizio della pandemia e 34.744 decessi. In numerose regioni si registrano trend particolarmente favorevoli, con pochi o zero nuovi casi positivi. Tuttavia, a Mondragone (Caserta) si registra un nuovo focolaio con circa 50 individui positivi su circa 4.000 tamponi effettuati così come a Bologna (circa 100 nuovi positivi).

Le caratteristiche epidemiologiche della popolazione italiana colpita non sono cambiate. La gran parte dei casi (più del 70%), infatti, presenta un'età ≥ 50 anni (età mediana 61 anni). Anche la distribuzione del numero di decessi rimane pressoché invariata: più dell'85% è avvenuto in individui con età ≥ 70 anni.

3. TRATTAMENTO

Remdesivir

In Europa, l'European Medicines Agency (EMA) ha concluso la valutazione continua del farmaco e il 25 giugno 2020 lo ha dichiarato il primo farmaco raccomandato contro il COVID-19 negli adulti e negli adolescenti, a partire dai 12 anni di età, che richiedono supplemento di ossigeno.

Desametasone

Circa l'utilizzo di corticosteroidi, le linee guida del National Institutes of Health americano supportano l'impiego di desametasone in pazienti con COVID-19 ventilati meccanicamente o che richiedono ossigeno supplementare. Tuttavia, sono necessarie ulteriori approfondimenti al fine di un utilizzo sicuro di tale farmaco

Tocilizumab

Il 17 giugno 2020 l'Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA) ha comunicato la conclusione anticipata di uno studio randomizzato italiano volto a valutare l'efficacia del tocilizumab che, dunque, nell'ambito del trattamento dei pazienti con COVID-19, deve considerarsi come un farmaco sperimentale e il cui uso deve limitarsi esclusivamente nell'ambito di studi clinici randomizzati. La raccomandazione riguarda solo pazienti con malattia non avanzata, mentre per l'uso esteso a tutti i pazienti è necessario attendere i risultati degli studi randomizzati in corso.

4. VACCINI

In Cina è stato approvato il primo vaccino (Ad5-nCoV) per la somministrazione sull'uomo. In particolare, tale vaccino sarà a breve somministrato su membri dell'esercito cinese.

Al 29 giugno 2020, sono 17 i vaccini in fase di sperimentazione clinica e 132 in fase di sperimentazione preclinica.

5. CONTINUARE A PRESTARE ATTENZIONE

Il miglioramento dell'andamento epidemiologico del SARS-CoV-2 nel nostro Paese non deve indurre ad un abbassamento dell'attenzione da parte dei cittadini. In particolare, la riduzione del numero di nuovi positivi, dei decessi, degli individui in terapia intensiva rappresentano certamente dei dati positivi, che però non possono e non devono rappresentare un "via libera" generale. A livello globale la pandemia è ancora in corso e sta colpendo violentemente alcune nazioni (ad esempio in America Latina) mentre in alcuni stati (ad esempio la Cina) si sta verificando una seconda ondata che ha determinato l'istaurazione di un nuovo *lockdown*. Oltre alle esperienze internazionali, è importante ricordare come anche in Italia si siano sviluppati nuovi focolai di infezione (Bologna e Mondragone).

È necessario, dunque, continuare a prestare attenzione e rispettare le buone norme utili a limitare la diffusione del contagio. In questa fase, nel nostro Paese, non dobbiamo certamente essere terrorizzati dal virus, tuttavia è assolutamente necessario tenere alta la guardia, prestare attenzione e comportarsi correttamente, nel rispetto di sé stessi e degli altri. I cittadini sono dunque chiamati in prima persona a rispettare le buone norme igieniche (lavaggio delle mani), il distanziamento fisico (almeno 1 metro)

e l'uso della mascherina (quando indicato dalla legge). Tali misure devono essere mantenute sempre (nei ristoranti, in spiaggia, per strada, nei negozi etc.) al fine di ridurre il rischio di trasmissione del virus.

Riferimenti bibliografici

- Ministero della Salute, COVID-19 –situazione in Italia
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?area=nuovoCoronavirus&id=5351&lingua=italiano&menu=vuoto>
- WHO, Coronavirus Disease (COVID-19) Dashboard <https://covid19.who.int/>
- WHO, Draft landscape of COVID-19 candidate vaccines, 29.06.2020
- EMA, First COVID-19 treatment recommended for EU authorization. NIH Clinical Trial Shows Remdesivir Accelerates Recovery from Advanced COVID-19